

2025パラ陸上教室 IN 福岡

参加費 無料（保険は加入します）

2025年
12月20日（土）

10:00～12:00
（受付開始 9:30～）

宇美町総合スポーツ公園 陸上競技場
〒811-2108 福岡県糟屋郡宇美町ゆりが丘1-2-1
※雨天時：宇美南町民センター

参加資格

障がい（視覚・肢体不自由・知的・聴覚）のある
小学1年生以上の方で、体を動かすのが好きな方！

- A教室 初級編：動きづくりトレーニング 支援学級・支援学校対象
B教室 強化指定選手を目指す編：冬季トレーニングメニューに挑戦！
全国障害者スポーツ大会出場経験者 中体連 高体連参加者対象
C教室 フレームランニング編
車いす利用者、下肢に障がいのある方対象

申込方法 QRコード、または下記のアドレスから Google フォームで
12月10日(水)20時までに 申込むこと。
申込みフォーム：<https://x.gd/UDZKG>



挑め未来！

JPA

主催 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟



日本
財団

パラサポ
THE NIPPON FOUNDATION
PARA SPORTS SUPPORT CENTER

2025パラ陸上教室 IN 福岡

指導者：一般社団法人日本パラ陸上競技連盟スタッフ

A教室 初級編：動きづくりトレーニング 支援学級・支援学校対象



松尾 貴之 氏

【長崎県立虹の原特別支援学校教諭】

**B教室 強化指定選手を目指す編：冬季トレーニングメニューに挑戦！
全国障害者スポーツ大会出場経験者 中体連 高体連参加者対象**



松永 勝広 氏

【佐賀県伊万里実業高校 陸上部顧問】

**C教室 フレームランニング編
車いす利用者、下肢に障がいのある方対象**



久保 しのぶ 氏

【日本パラ陸上競技連盟普及委員】



挑め未来!

JPA

主催 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟



**日本
財団**

パラサポ
THE NIPPON FOUNDATION
PARA SPORTS SUPPORT CENTER