

2025 パラ陸上教室IN福岡 要項



1. 目的 障害のある人々のスポーツ参加機会を拡充することを目的とする。
2. 主催 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟
3. 協力 福岡県
4. 期日 2025年12月20日(土)10:00～12:00(受付開始 9:30～)
5. 場所 宇美町総合スポーツ公園 陸上競技場
〒811-2108 福岡県糟屋郡宇美町ゆりが丘1-2-1
※雨天時:宇美南町民センター
6. 参加資格
・障がい(視覚・肢体不自由・知的・聴覚)のある小学1年生以上の方で、体を動かすのが好きな方！
7. 指導者 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟スタッフ
・A教室 松尾 貴之 氏【長崎県立虹の原特別支援学校教諭】
初級編:動きづくりトレーニング
支援学級・支援学校生対象
・B教室 松永 勝広 氏【佐賀県伊万里実業高校 陸上部顧問】
強化指定選手を目指す編:冬季トレーニングメニューに挑戦！
全国障害者スポーツ大会出場経験者、中体連 高体連参加者対象
・C教室 久保 しのぶ 氏(フレームランニング講師)
フレームランニング編:車いす利用者、下肢に障がいのある方対象
8. 参加費 無料(保険は加入します)
9. 申込方法 参加希望者は、QR コード、または下記のアドレスから Google フォームで
12月10日(水)20時までに 申込むこと。
申込みフォーム: <https://x.gd/UDZKG>



< 申込み・問合せ先 >

一般社団法人日本パラ陸上競技連盟

メール jpa-id@para-ath.org(担当: 奥松)