

詳しい  
申込方法は  
裏面へ！

# F-STAR

## 福岡県・パラスター・プロジェクト

参加  
無料



# 世界へ 羽ばたくのは 君だ！



今年度は  
6会場で開催！

### 令和5年 期日・会場

**6/25** [日] 北九州市立大学 体育館  
北九州市小倉南区北方4-2-1 北方キャンパス

**7/8** [土] 筑後広域公園 体育館・プール  
筑後市津島831-1

**8/26** [土] クローバープラザ 体育館・プール  
春日市原町3-1-7

**9/30** [土] 久留米総合スポーツセンター メインアリーナ  
久留米市東櫛原町170-1

**10/14** [土] サン・アビリティーズいづか  
飯塚市柏の森956-4

**11/23** [木・祝] 行橋市民体育館 アリーナ  
行橋市大字今井3759番地

### プログラム内容 10:00~16:00 (予定)

#### 測定会

今の体力・運動能力を  
測定し、スポーツへの  
可能性を知る。

##### 形態測定

身長、体重、指極、上下肢長、  
周囲径(前腕、大腿部等)

##### 体力測定

肩関節柔軟性、握力、長座体前  
屈、立ち幅跳び、垂直跳び、  
ボール投げ、20m走、3分間走  
※水泳の希望者は、プールで  
の測定があります  
(実施日:7/8、8/26)

#### 競技相談

様々なパラスポーツを  
知り、競技の魅力や  
面白さに触れる。

陸上競技、バドミントン、  
ボッチャ、ゴールボール、  
車いすバスケットボール、  
車いすテニス、水泳等のパラ  
スポーツ競技団体との相談会



※詳細な内容・集合時間等は、各会場の申込終了後、  
参加決定通知によりお知らせします。

### 参加要件

① 福岡県内在住の小学校6年生以上(令和5年4月1日現在で満11歳以上の者)で  
肢体障がい、視覚障がい、知的障がいのいずれかの障がいのある方。

② 将来、国内・国際競技大会に出場することに意欲がある方。

※「障がい名・程度」等により、競技のクラスに該当しない場合は参加をお断りすることがあります。

※ 視覚障がいのある方は、「視覚障がい者スポーツ用診断書」を送付します。

可能であれば、事前に記入し、測定会時にご持参ください。

