

## 競技日程

開始時間	終了時間	時間	項目	備考
9:30	9:50	20分	選手受付	
10:10	10:15	5分	開始式	
11:00	12:00	60分	競技①	
12:00	13:00	60分	昼食休憩	
13:00	14:00	60分	競技②	競技終了後、随時順位確定・選手解散