



いざ世界へ!

きみの可能性は、きみの想像以上だ!

J-STARプロジェクトは、将来オリンピック・パラリンピックを目指す未来のトップアスリートを発掘するプロジェクトです。

詳しくはwebで!

J-STARプロジェクト 検索

<https://www.j-star.info/>

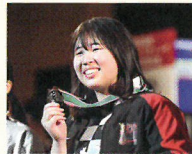


本プログラムによるアスリートの活動例

中央競技団体の強化・育成コース



J-STAR修了後有望選手は、各中央競技団体の強化・育成コースに選出。大会への参加はもちろん、世界で活躍できるアスリートを目指すためのプログラムが実施されます。



世界大会・全日本大会等に出場



JOCエリートアカデミーに入校



競技団体のユース選抜や育成・強化選手に選出



オリンピック・パラリンピックに出場する可能性をもつ選手

J-STARプロジェクト

第3ステージ

(検証/合宿・トレーニング)
約1年間実施



第2ステージ※

(測定会)



第1ステージ

(応募/webエントリー)



第1(エントリー)・第2(基礎測定・専門測定)ステージを経て、第3(検証)ステージに進むアスリートを選出。合宿やトレーニング等の検証プログラムを実施し、各中央競技団体の強化・育成コースの選手を目指します。



高い指導力

世界レベル・日本代表クラスのトップコーチ陣が直接指導



仲間ができる

全国の仲間・ライバルと切磋琢磨



大会出場を狙う

選手として世界大会・全国大会出場を目指してトレーニング



合宿トレーニング

月1回程度の合宿を実施。日々の居住地トレーニングもサポート



練習環境が充実

日本代表選手と同じ練習場所(NTC等)が使えることも!



初心者でもOK

1年で競技団体の強化・育成コースに進出した選手も!



充実のサポート体制

競技団体スタッフによる連携サポート



費用面のサポートも

練習に必要な用具等の購入、合宿旅費などサポート。

プロジェクト詳細

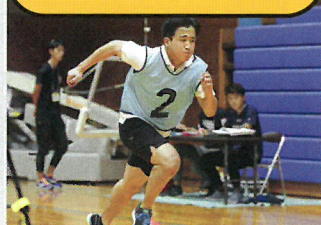
第1ステージ



応募/webエントリー

必要事項を入力し申込
詳しい応募条件はHPへ

第2ステージ



測定会

測定結果をもとに各競技団体が選手を選考※

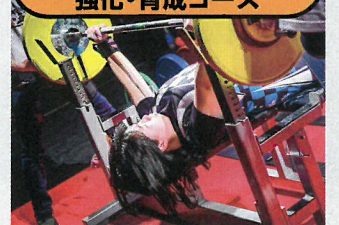
第3ステージ



検証/合宿・トレーニング

適性を認められた選手は、約1年間合宿やトレーニング等に参加

中央競技団体の強化・育成コース



将来性を有望視された選手はさらなる高みを目指すプログラムに進む

※オリンピック競技については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第2ステージ(測定会)は実施せず、第1ステージ(エントリー)の動画を加味し、第3ステージ(検証)進出者の選考を実施予定。