

令和2年度 (一社)福岡県障がい者スポーツ協会 スポーツ教室一覧

No.	教室名	対象者	定員	日程	回数	曜日	時間	会場	内容	参加費	申込期間
1	車いすスポーツ教室①	肢体不自由児 (小学生)	10	9/5・26, 10/10・31, 11/21	5	土	10-12	クローバープラザ (体育館)	車いすを利用していないお友達も参加できる教室です。 車いすの操作を学び、いろいろな種目を楽しく体験しながら ミニゲーム ができるようやさしく指導します。	¥1,250	7/27(月)～ 8/7(金)
2	レベルアップ 車いすスポーツ教室②	肢体不自由児・者 (中学生以上)	10	5/30, 6/20, 7/4, 8/8・29	5	土	10-12	クローバープラザ (体育館)	様々な車いすスポーツを体験しながら、競技用車いすの基本的な操作 を身につけます。また、車いす競技の面白さや難しさを体感すると同時 に競技ルールやマナーも学ぶことにより、チームワークやフェアプレーの 精神を養います。	¥1,250	4/13(月)～ 5/1(金)
3	チャレンジスポーツ・ 小学生軽スポーツ教室	知的障がいのある方 (小学生)	15	6/19, 7/3, 8/21, 9/11, 10/9, 11/20, 12/18, 1/15	8	金	18:30 -20:30	クローバープラザ (体育館)	遊びの感覚で楽しく体を動かしながら運動の基本動作を身につけま す。	¥2,000	5/18(月)～ 5/29(金)
4	チャレンジスポーツ・ 軽スポーツ教室	知的障がいのある方 (中学生以上)	15	6/24, 7/8, 8/12, 9/9, 10/14, 11/11, 12/16, 1/13,	8	水	18:30 -20:30	クローバープラザ (体育館)	身体を動かすことやスポーツをすることが日常生活に根付くことを目 指す教室です。スポーツ指導員が無理なく楽しく指導します。	¥2,000	5/18(月)～ 5/29(金)
5	バドミントン教室	知的障がいのある方 (中学生以上)	10	5/25, 6/22, 7/27, 8/24,	4	月	18:30 -20:30	クローバープラザ (体育館)	ラケットの握り方や基本的な打ち方などバドミントン競技の基礎を集 中のに練習し、対人ラリーができるようになることを目指します。	¥1,200	4/13(月)～ 5/1(金)
6	レベルアップ教室 卓球教室	障がいのある方 (中学生以上)	10	5/25, 6/22, 7/27, 8/24,	4	月	18:30 -20:30	クローバープラザ (体育館)	卓球競技の基礎トレーニングの方法を学び、技術の習得と向上を目 標に段階的に練習します。	¥1,200	4/13(月)～ 5/1(金)
7	水泳教室① 初心者～中級者コース	障がいのある方 (小学5年生以上)	10	6/4・18, 7/2・16, 8/6 9/3・17, 10/1	8	木	18:30 -20:30	クローバープラザ (プール)	「もう少し泳げるようがんばりたい」という方を対象とする教室です。 スポーツ指導員がそれぞれのレベルに応じた練習をサポートし、泳 ぎのレベルアップを図ります。	¥2,000	5/11(月)～ 5/22(金)
8	水泳教室② 中級者コース	障がいのある方 (中学生以上)	10	5/30, 6/6・20, 7/4・18	5	土	13:30 -15:30	クローバープラザ (プール)	自分に適した泳法を身につけるための練習をスポーツ指導員がしつ かりサポートします。	¥1,250	4/13(月)～ 5/1(金)
9	水泳入門教室③	障がいのある方 (小学5年生以上)	10	10/31, 11/7・14・21・28	5	土	13:30 -15:30	クローバープラザ (プール)	水に親しむところから泳ぎの基礎を学びます。 息継ぎの方法を身につけて約12m泳げるようになることが目標です。 ※12m以上泳げる方は参加できません。	¥1,250	9/28(月)～ 10/9(金)
10	ポッチャ教室	身体障がいのある方 とその家族	10	1/9・16, 2/6・27	4	土	13:30 -15:30	クローバープラザ (卓球室)	パラリンピックの正式種目です！ルールやボールの投げ方などの基 本的なことを身につけ、ポッチャの楽しさを学びます。 令和3年2月開催のポッチャ大会の出場を目標に技術的なレベルアッ プを図ります。	¥1,000	12/7(月)～ 12/18(金)
	第7回福岡ポッチャフェスタ レクポッチャ大会			2/13	1	土	終日	福岡市立 障がい者スポーツ センター (さんさんプラザ)		大会 参加費 未定	
11	初心者教室 アーチェリー	身体障がいのある方 (中学生以上)	5	5/23, 6/27, 7/25, 8/8	4	土	13:30 -15:30	クローバープラザ (アーチェリー場)	体験する機会が少ない競技です。 競技方法やルールのほか安全配慮やマナー等も同時に学びます。 ※全日程(4回)すべての参加が必須条件です。 ※判定基準、ルール等の理解ができない方は参加できません。	¥1,000	4/1(水)～ 4/14(火)
12	レベルアップ教室 アーチェリー	グリーンバッジ所有者で 身体障がいのある方 (中学生以上)	5	11/7・21, 12/5・19, 1/9	5	土	13:30 -15:30	クローバープラザ (アーチェリー場)	アーチェリー競技の専門講師を招聘します。 技術的な助言指導に基づく競技力の向上を目指します。	¥1,250	10/5(月)～ 10/16(金)
13	マリンスポーツ体験教室	障がいのある方と その家族 (小学4年生以上)	10組	調整中	1	土	10-15	マリナタウン 海浜公園 (愛宕浜)	マリンスポーツ(シーカヤック等)を家族と一緒に楽しむことができる 教室です。真夏の海を漫喫しましょう！ ※詳細は別途ご案内します。	未定	調整中