



東京 2020 パラリンピック 競技会場案内

2019年10月7日現在 Ver2.0

- ★ P 02 オリンピックスタジアム
開会式・閉会式 / 陸上競技 / 陸上競技(マラソン)
- ★ P 03 東京体育館
卓球
- ★ P 04 国立代々木競技場
バドミントン / ウィルチェアラグビー
- ★ P 05 日本武道館
柔道
- ★ P 06 東京国際フォーラム
パワーリフティング
- ★ P 07 馬事公苑
馬術
- ★ P 08 武蔵野の森総合スポーツプラザ
車いすバスケットボール
- ★ P 09 有明アリーナ
車いすバスケットボール
- ★ P 10 有明体操競技場
ボッチャ
- ★ P 11 有明テニスの森
車いすテニス
- ★ P 12 お台場海浜公園
トライアスロン
- ★ P 13 青海アーバンスポーツパーク
5人制サッカー
- ★ P 14 海の森水上競技場
カヌー / ボート
- ★ P 15 夢の島公園アーチェリー場
アーチェリー
- ★ P 16 東京アクアティクスセンター
水泳
- ★ P 17 幕張メッセ
車いすフェンシング / ゴールボール / シットイングバレーボール / テコンドー
- ★ P 18 陸上自衛隊朝霞訓練場
射撃
- ★ P 19 伊豆ベロドローム
自転車競技 (トラック)
- ★ P 20 富士スピードウェイ
自転車競技 (ロード)
- ★ P 21 選手村・IBC/MPC(東京ビッグサイト)

オリンピックスタジアム

実施競技

開会式

閉会式

陸上
競技

陸上
(マラソン)

会場情報 ▶ 状況：建設中（2019年11月末 完成予定）※内覧：不可

旧国立競技場の跡地に建設中で、2019年11月末の完成を予定しています。

「杜のスタジアム」と題し、木材を取り入れた設計で神宮内苑・外苑の周辺環境との調和も考慮。ユニバーサルデザインにも優れ、すべての人が楽しめるように工夫されたスタジアムです。

収容人数：68,000人

テストイベント

陸上競技/

2020ジャパンパラ陸上競技大会
(2020/5/2~3)

競技スケジュール ※2018年10月現在、日程は変更される場合がございます。

開会式 閉会式 陸上競技 陸上(マラソン)

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8月23日	24	25 開会式	26	27	28 陸上競技	29
	30 陸上競技	31	9月1日	2	3	4	5
9月	6 閉会式	7	8	9	10	11	12
	陸上(マラソン)						

MAP・アクセス 所在地：東京都新宿区霞ヶ丘町10番1号



※注意事項

- ・駅は追加・変更の可能性があります。
- ・大会期間中、駅から会場までの所要時間は確認中

- ・JR総武線「信濃町駅」「千駄ヶ谷駅」 徒歩
- ・東京メトロ半蔵門線、都営大江戸線「青山一丁目駅」 徒歩
- ・東京メトロ副都心線「北参道駅」 徒歩
- ・東京メトロ銀座線「外苑前駅」 徒歩
- ・都営大江戸線「国立競技場駅」 徒歩

※アクセシブルルートは「信濃町駅」「千駄ヶ谷駅」「青山一丁目駅」「外苑前駅」「国立競技場駅」の利用を想定しています。

実施競技

卓球

会場情報 ▶ 状況：2018年7月～2019年11月まで休館 ※内覧：不可

東京体育館は1964年のオリンピック東京大会でも利用され、その後、多くの国際大会や世界選手権大会、全国大会などで活用されてきました。最大で1万人の観客が入場できるメインアリーナや、プール、陸上競技場などが整備され、多目的なスポーツに利用が可能です。現在は、東京2020大会に向け改修工事中です。

収容人数：6,500人

テストイベント
未定

競技スケジュール

卓球

※2018年10月現在、日程は変更される場合がございます。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8月23日	24	25	26 卓球	27	28	29
	30 卓球	31	9月1日	2	3	4	5
9月	6	7	8	9	10	11	12

MAP・アクセス 所在地：東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目17番1号



※注意事項

- ・駅は追加・変更の可能性があります。
- ・大会期間中、駅から会場までの所要時間は確認中

- ・JR総武線「千駄ヶ谷駅」 徒歩
- ・都営大江戸線「国立競技場駅」 徒歩

※アクセシブルルートは「千駄ヶ谷駅」「国立競技場駅」の利用を想定しています。

国立代々木競技場

実施競技



会場情報 ・状況：第一・第二体育館、室内水泳場、会議棟、有料駐車場は営業休止

美しい吊り屋根構造が特徴的で、20世紀の名建築とも呼ばれる体育館です。1964年の東京オリンピックでは第一体育館で水泳競技が、第二体育館ではバスケットボール競技が行われました。オリンピックに続いて、11月には代々木競技場を中心に「国際身体障害者スポーツ大会（パラリンピック）」も開催されています。

収容人数：10,200人

テストイベント

バドミントン/

JAPAN パラバドミントン国際大会
2019(2019/11/13~17)

車いすラグビー/

天皇陛下御即位記念2020ジャパン
パラ車いすラグビー競技大会
(2020/3/12~15)

競技スケジュール ※2018年10月現在、日程は変更される場合がございます。

バドミントン

ウィルチェアラグビー

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8月23日	24	25	26	27	28	29
				ウィルチェアラグビー			
8月	30	31	9月1日	2	3	4	5
	ウィルチェアラグビー			バドミントン			
9月	6	7	8	9	10	11	12
	バドミントン						

MAP・アクセス 所在地：東京都渋谷区神南二丁目1番1号



※注意事項

- ・駅は追加・変更の可能性があります。
- ・大会期間中、駅から会場までの所要時間は確認中

・JR山手線「原宿駅」 徒歩

・東京メトロ千代田線、副都心線「明治神宮前駅」 徒歩

※アクセスルートは「原宿駅」「明治神宮前駅」の利用を想定しています。

実施競技

柔道

会場情報

・状況：開館中

流線型の大きな屋根に玉ねぎ型の擬宝珠（ぎぼうし）が特徴的な日本武道館。1964年のオリンピック東京大会では、初めて柔道が正式競技に採用され、熱戦を世界中に発信しました。現在は、武芸だけでなく、書道展や、海外アーティストによるコンサートなども開催され、様々な行事に活用されています。

収容人数：11,000人

テストイベント
未定

競技スケジュール

柔道

※2018年10月現在、日程は変更される場合がございます。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8月23日	24	25	26	27	28 柔道	29
	30 柔道	31	9月1日	2	3	4	5
9月	6	7	8	9	10	11	12

MAP・アクセス

所在地：東京都千代田区北の丸公園2番3号



※注意事項
 ・駅は追加・変更の可能性があります。
 ・大会期間中、駅から会場までの所要時間は確認中

・東京メトロ東西線・半蔵門線、都営新宿線「九段下駅」徒歩
 ・東京メトロ東西線「竹橋駅」徒歩（退場時）
 ※アクセシブルルートは「九段下駅」の利用を想定しています。

実施競技



パワー
リフティング

会場情報

・状況：開館中
東京国際フォーラムは、旧都庁舎の跡地に1997年1月にオープンしました。JR、東京メトロ、都営地下鉄という東京の幹線路線の利用、東京駅から徒歩圏内という便利なアクセスの為、年間を通して、国際会議、展示会、コンサートなど幅広いジャンルのイベントが開催されています。

収容人数：5,000人
テストイベント
・READY STEADY TOKYO-
パワーリフティング(2019/9/26~27)

競技スケジュール

パワーリフティング

※2018年10月現在、日程は変更される場合がございます。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8月23日	24	25	26	27	28	29
					パワーリフティング		
8月	30	31	9月1日	2	3	4	5
	パワーリフティング						
9月	6	7	8	9	10	11	12

MAP・アクセス

所在地：東京都千代田区丸の内三丁目5番1号



※注意事項
・駅は追加・変更の可能性があります。
・大会期間中、駅から会場までの所要時間は確認中

・JR京浜東北線・山手線、東京メトロ有楽町線「有楽町駅」徒歩
※アクセシブルルートは「有楽町駅」の利用を想定しています。

実施競技

馬術

会場情報

・状況：休苑中
 1940年9月に馬事公苑は開苑しました。東京ドーム4個分という広大な広さを誇り、ポニーとも触れ合えるイベント等も開催されることから、馬や花を楽しむだけでなく、公園としても人々の憩いの場となっています。桜の木も多く、春には、公苑内の花見を楽しみに多くの人でにぎわいます。現在は、オリンピック馬術競技会場工事のため、休苑しています。

収容人数：9,300人
**テストイベント
 未定**

競技スケジュール

馬術

※2018年10月現在、日程は変更される場合がございます。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8月23日	24	25	26	27	28	29
	30	31	9月1日	2	3	4	5
9月	6	7	8	9	10	11	12

MAP・アクセス

所在地：東京都世田谷区上用賀二丁目1番1号



※注意事項

- ・駅は追加・変更の可能性があります。
- ・大会期間中、駅から会場までの所要時間は確認中

- ・小田急小田原線「**経堂駅**」「**千歳船橋駅**」 徒歩
- ・東急田園都市線「**用賀駅**」 徒歩 or シャトルバス乗車
- ・東急田園都市線「**桜新町駅**」 徒歩
- ・東急世田谷線「**上町駅**」 徒歩
- ・小田急小田原線「**成城学園前駅**」 シャトルバス乗車 (夜間退場時)

※アクセシブルルートは「用賀駅」「成城学園前駅 (夜間退場時)」の利用を想定しています。

武蔵野の森総合スポーツプラザ

実施競技

車いす
バスケット
ボール

会場情報

・状況：開場中

バドミントンコート18面、バスケットボールコート4面、収容人数、約10,000人のメインアリーナの他、サブアリーナ、プール、トレーニングルームなどの施設を持つスポーツ総合施設です。スポーツの国際・国内大会や可動畳による武道の実施が可能ばかりでなく、コンサートや展示会などのイベントも多く開催されています。

収容人数：7,200人

テストイベント
未定

競技スケジュール

車いすバスケットボール ※2018年10月現在、日程は変更される場合がございます。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8月23日	24	25	26	27	28	29
	30	31	9月1日	2	3	4	5
9月	6	7	8	9	10	11	12

MAP・アクセス

所在地：東京都調布市飛田給一丁目1番41号



・京王線「飛田給駅」徒歩
 ※アクセシブルルートは「飛田給駅」の利用を想定しています。

有明アリーナ

実施競技

車いす
バスケット
ボール

会場情報

・状況：建設中（2019年12月 完成予定）

有明北地区に新しく整備されるアリーナで、15,000席を超える観客席のあるメインアリーナを有する施設として計画されています。東京2020大会後は、国際大会を含むスポーツ大会や各種イベントなどに利用できる新たなスポーツ・文化の拠点となる施設としていきます。

収容人数：15,000人

テストイベント
未定

競技スケジュール

車いすバスケットボール ※2018年10月現在、日程は変更される場合がございます。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8月23日	24	25	26	27	28	29
					車いすバスケットボール		
9月	30	31	9月1日	2	3	4	5
	車いすバスケットボール						
9月	6	7	8	9	10	11	12
	車いすバスケットボール						

MAP・アクセス

所在地：東京都江東区有明一丁目11番



- ・東京メトロ有楽町線、東京臨海新交通臨海線ゆりかもめ「**豊洲駅**」 徒歩
 - ・東京臨海新交通臨海線ゆりかもめ「**新豊洲駅**」 徒歩
 - ・東京臨海高速鉄道りんかい線「**東雲駅**」「**国際展示場駅**」 徒歩（退場時）
- ※「新豊洲駅」はもっぱらアクセシブルルートとして利用を想定しています。

有明体操競技場

実施競技

ボッチャ

会場情報

・状況：建設中（2019年10月末 完成予定）

国際展示場や、観光地として有名なお台場エリアにも近い有明地区に建設中です。選手村やメディアセンターからも近く、大会時には、約12,000人の客席数を有する体操専用の仮設施設が建設される予定です。

収容人数：12,000人

テストイベント

・天皇陛下御即位記念2020ジャパン
パラボッチャ競技大会
(2020/2/28~3/1)

競技スケジュール

ボッチャ

※2018年10月現在、日程は変更される場合がございます。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	8月23日	24	25	26	27	28	29 ボッチャ
	30 ボッチャ	31	9月1日	2	3	4	5
9月	6	7	8	9	10	11	12

MAP・アクセス

所在地：東京都江東区有明一丁目10番1号



- ・東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場駅」 徒歩
 - ・東京臨海新交通臨海線ゆりかもめ「有明テニスの森駅」 徒歩
- ※「有明テニスの森駅」はもっぱらアクセシブルルートとして利用を想定しています。