

平成29年度障がい者スポーツ推進事業
福岡県障がい者スポーツ指導者研修会開催要項
(障がい者スポーツトップコーチ養成)

- 1 目 的 本研修会は、障がい者スポーツ指導者が今後の指導・支援などの実践場面で活かすことができる専門的知識を学び、その資質の向上を図ることを目的とする。
- 2 主 催 福岡県、福岡県障がい者スポーツ協会
- 3 日 程 平成30年3月3日(土) 10:00～15:00 (受付開始 9:30～)
- 4 会 場 クローバープラザ 西棟5階 セミナールームAB
〒816-0804 春日市原町3丁目1番7号
- 5 内 容 **「ペップトーク～言葉が変われば夢が叶う～」 10:00～12:00**
講師：末永 成一 氏 (一般財団法人日本ペップトーク普及協会講演認定講師)
ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「Pep」は元気・活気・活力という意味があります。スポーツの現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションを学びます。

「スポーツと栄養」 13:00～15:00
講師：西村 貴子 氏 (日本パラリンピック委員会医・科学・情報サポート事業栄養領域スタッフ)
スポーツ競技者に求められることは、試合における最大限のパフォーマンス発揮です。そのためには、日常的にケガを防止し、質の高いトレーニングの実施により「競技に適したカラダを作る」必要性があります。今回は、現場での食事指導に必要な栄養の基礎知識と実践を学びます。
- 6 対 象 者 福岡障害者スポーツ指導者協議会に所属している(公財)日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ指導員
- 7 定 員 80名程度(先着順)
- 8 参 加 費 無料
- 9 提出期限 定員になり次第締め切ります。
- 10 提出方法 別紙申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送により提出すること。
なお、FAXの場合は送信した旨を必ず電話連絡すること。
- 11 提出先 福岡県障がい者スポーツ協会
〒816-0804 春日市原町3丁目1番7号(クローバープラザ受箱15号)
TEL 092-582-5223 FAX 092-582-5228 担当 一ノ瀬・山野